



Master

Percorso Corpo Armonico

Paola D'Onofrio D.I.

Didattica Introspettiva

Corpo Armonico e la sua Vision

Conoscenza...Consapevolezza...Creatività

La conoscenza è il momento più importante che ci fa attraversare le nostre paure e i nostri limiti partendo per un grande viaggio verso un corpo che ci parla.

La consapevolezza di sapere chi siamo e dove siamo diretti superando le difficoltà quindi venire a conoscenza della propria unicità.

Creatività è la potenza che si crea quando mente e cuore attraverso la conoscenza e la consapevolezza fa raggiungere le vette dell'eccellenza.

Percorso Corpo Armonico lavora sulle disarmonie che le persone presentano attraverso i segnali che il corpo ci racconta diventando **Accordatori** di un meraviglioso strumento **Il Corpo e la sua Armonia.**

Proposte e progetti a breve e medio termine

Corso completo “ Percorso Corpo Armonico”

Questo percorso è il più approfondito dei corsi perché abbraccia tutta la metodica in questione, è un salto di qualità e di eccellenza nel mondo del benessere olistico ed estetica olistica.

Nel suo interno si trova tutta la metodica comprese tutte le tecniche manuali. Ci sarà una parte teorica con approfondimenti che daranno degli strumenti di analisi sia nell'aspetto psicofisico che nell'aspetto fisiologico, portando l'estetista olistica verso una comprensione e visuale diversa dell'ineestetismo che diventa solo un punto di partenza e non di arrivo.

Questo tipo di studi apporteranno maggior sicurezza nell'approccio decisionale verso gli svariati problemi che affronterà nella sua carriera lavorativa migliorando notevolmente i rapporti con i propri clienti creando un rapporto di fiducia che rimarrà nel tempo direi quasi inalterato. Inoltre ogni trattamento sarà curato e personalizzato per ogni tipologia di inestetismo ma soprattutto focalizzato sulla persona e non solo sul problema che presenta. Ogni tecnica sarà confrontata e integrata con l'uso di prodotti e macchinari di uso estetico.

Parte teorica

- **Rapporto tra fisiologia e psicosomatica.**
- **“Respiro Vivo” Il respiro la sua importanza, tecniche della respirazione.**
- **Sistema nervoso autonomo e il diaframma.**
- **La pelle e il tatto.**
- **Circolazione sanguigna e linfatica fonte di vita.**
- **Connessioni tra emozioni, pelle e inestetismi.**
- **Medicina Tradizionale Cinese e i suoi cinque elementi.**

- Studio dei Flussi: flusso dell'acqua, flusso nutritivo, flusso emozionale.
- Pillole di shiatsu: lo shiatsu e la sua storia e tecnica
- Gravidanza Armonica
- Corpo Armonico e la menopausa
- Corpo Armonico in campo Oncologico fin dove possiamo dare aiuto.

Parte pratica

- **“La magia del tatto”**; l'energia del tatto, interagire con il tatto in modo corretto, studio delle manualità e della sensibilità manuale.
- **Massaggio trifasico**; Respiro Vivo, Digito-distensione, flusso emolinfatico.
- **Massaggio digito-emolinfatico**; Digito pressione del flusso dei liquidi, tecnica emolinfatica.
- **La digito- distensione**; La digitopressione e la contrazione muscolo-tensiva, manovre neuro distensive.
- **Viso Rituali dei Flussi**; un rituale per ogni flusso, come accogliere nel rituale il cliente, un massaggio per ogni fluido.
- **Massaggio Profondo decontratturante**; Massaggio che comprende manovre sulle fasce articolari, muscolari, come lavorare la schiena.
- **Massaggio Armonico fluido musicale**; Come seguire l'onda musicale, manovrare le emozioni.

Organizzazione del corso “Percorso Corpo Armonico”

Questo Percorso potrà essere inserito:

- ❖ Tra gli studenti del 2° e 3° anno di estetica.
- ❖ Soltanto con le allieve del 3° anno.

- ❖ Può essere svolto come Corso di specializzazione.
- ❖ Potrà essere offerto ad estetiste professioniste.

Durata e tempistica:

64h. totali

8 incontri divisi per weekend o Domenica e lunedì.

8 ore di lezione ad ogni incontro.

Ogni allievo avrà a sua disposizione tutto il materiale necessario per poter seguire il corso:

- ❖ video con le basi delle tecniche manuali.
- ❖ Dispense con tutta la parte teorica.
- ❖ Parte delle slide più importanti delle lezioni.