



## Erica Argano


**Nazionalità** : Italiana

**Data di nascita** : 27/12/1986

### CONTATTI

 Velletri, RM, Italia

 erica.argano@gmail.com

 3459229506  
3926175100

### PROFILO PROFESSIONALE

Massaggiatrice professionista e massoterapeuta con comprovata esperienza in tecniche di massaggio con finalità terapeutica e pratiche olistiche volte ad aiutare il cliente a raggiungere uno stato di benessere fisico e mentale. Vincitrice di diversi titoli nelle competizioni di massaggio nazionali ed internazionali, titolare d'azienda e docente.

### ESPERIENZA LAVORATIVA

**2020 – ATTUALE** – Velletri, Italia

#### Fondatrice e direttrice de La Clinica del Massaggio

- Valutazione storia clinica del cliente, con contestuale ascolto delle specifiche richieste e necessità.
- Proposta e pianificazione di massaggi e trattamenti in un'ottica di centralizzazione e personalizzazione del percorso terapeutico e olistico, spesso in collaborazione e con approccio integrato alla sezione riabilitativa fisioterapica e ostopatica dell'attività.
- Esecuzione dei trattamenti settore tecnico sportivo: decontratturante, massaggio sportivo pre e post gara, Deep Tissue, applicazione taping, massaggio neuromuscolare, ThermoTherapy Fire System.
- Esecuzione trattamenti sezione benessere : massaggio californiano, hawaiano Lomi Lomi, Hug Massage, Stone Massage, Thai Massage, Holistic Massage, Dream Massage, massaggio in gravidanza e Baby Massage.
- Esecuzione trattamenti settore estetico : massaggio drenante anticellulite, linfo-drenaggio E. Vodder, Cellulella Massage, Kirei e Kobido.
- Attività di direzione e gestione aziendale.

**2018 – ATTUALE** – Velletri, Italia

#### Docente presso Ma.St.er Formazione

**Giugno 2017 – Giugno 2018** – Velletri, Roma, Italia

#### Massaggiatrice sportiva presso Real Velletri e Atletica Roma Sud

- Esecuzione di massaggi e trattamenti pre e post performance sportiva.
- Analisi dello stato di salute degli atleti pre e post massaggio.



**Ottobre 2016 – Giugno 2017** – Velletri, Roma, Italia

**Massaggiatrice in regime di libera professione presso Centro Kimia**

- Esecuzione massaggi e trattamenti settore tecnico sportivo, benessere ed estetico

**Gennaio 2015 – Ottobre 2016** – Colleferro, Italia

**Responsabile area massaggi presso Centro Estetico Elisabetta Center**

- Esecuzione massaggi e trattamenti settore benessere ed estetico.
- Gestione e programmazione appuntamenti.
- Gestione rapporti con fornitori.

**Gennaio 2011 – Febbraio 2012** – Lariano, Italia

**Massaggiatrice in collaborazione occasionale presso Centro Estetico Ag-laia**

- Esecuzione massaggi e trattamenti settore benessere ed estetico.

**Gennaio 2006 – Giugno 2007** – Velletri, Italia

**Responsabile area massaggi presso Centro Estetico Agorà**

- Esecuzione massaggi e trattamenti settore benessere ed estetico.
- Gestione e programmazione appuntamenti.
- Gestione rapporti con fornitori.



**Aprile 2004 – Maggio 2005** – Roma, Italia

### **Responsabile area massaggi presso No Stress Spa**

- Esecuzione massaggi e trattamenti settore benessere ed estetico.
- Gestione e programmazione appuntamenti.
- Gestione rapporti con fornitori.

**Giugno 2001 – Giugno 2002** – Velletri, Italia

### **Aiuto Estetista presso Centro Tigi**

- Operatore di cabina estetica.
- Esecuzione massaggi e trattamenti settore benessere ed estetico.

## TITOLI E RICONOSCIMENTI

**Giugno 2022** – Copenaghen, Danimarca

### **Premio « Best Massage Promotion » in categoria Wellness, World Championship Massage**

International Massage Association

**Gennaio 2022** – Online Championship

### **Medaglia di bronzo, Copa International De Masaje y Quiropraxia**

Jonatan R. Vázquez Denis, Copa International De Masaje y Quiropraxia

**Novembre 2021** – Online Championship

### **Medaglia d'oro, Premio « Best Empathy » e Medaglia di Bronzo in categoria Wellness and Spa, Online International Massage Championship**

Diamantis-Siolos Paris – Lidija Ristic, Online International Massage Championship



**Ottobre 2021** - Paestum, Italia

**Titolo di campionessa italiana in categoria Spa Talent**

Antonio Cerrone, Campionato Italiano di Massaggio 2021

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**2022** - Roma, Italia

**Corso Lomi Lomi Massage con Master Khaled Sheada**

**Thermotherapy Fire System © con Master Daniela Caracciuolo**

Accademia Silvestrini

**2022** - Bologna, Italia

**Corso Postural Massage con Master Anna Baroni**

Annabel School

**2022** - Montecompatri, Italia

**Corso Love For Life Massage con Master Elvira Gentile**

Accademia del massaggio Elvira Gentile

**2022** - Bologna, Italia

**Corso di Massaggio Decontratturante Terapeutico Reflexo Vital**

Accademia de Infrumusetare



europass

**2021** - Roma, Italia

**Corso di Dream Massage**

**Corso di Massaggio Hawaiano Lomi Lomi**

**Corso di Massaggio Californiano**

**Corso di Morfologie Ippocratiche**

**Corso di Holistic Massage**

Accademia Silvestrini

**2021**- Roma, Italia

**Corso di Massaggio in Gravidanza**

**Corso di Test Kinesiologici**

**Corso di Trattamento Lombosciatalgia**

Formazione Italiana Massaggio

**2020**- Roma, Italia

**Corso Chair Massage**

**Corso di Massaggio Decontratturante Schiena e Cervicale**

Accademia Silvestrini



europass

**2020**- Napoli, Italia

**Corso di Linfodrenaggio con metodo Dr. Emile Vodder**

Formazione Italiana Massaggio

**2018**- Roma, Italia

**Corso di Linfotaping Estetico**

**Corso di Kirei - Kobido**

Accademia Silvestrini

**2017**- Velletri, Italia

**Corso di Applicazione Taping Neuromuscolare**

**Diploma Nazionale Operatore Tecnico di Massaggio Sportivo CSEN**

N.E.M Velletri

**Master in Anatomia Palpatoria**

**Master in Anatomia Palpatoria Ecografica**

Ma.St.er Formazione



**2017**- Roma, Italia

**Corso di Massoterapia per gestanti e Baby Massage**

Accademia Silvestrini

**2014**- Velletri, Italia

**Diploma Nazionale Operatore Olistico CSEN**

N.E.M Velletri

**2014**- Mantova, Italia

**Corso di Cromoterapia**

Max Pier

**2013**- Mantova, Italia

**Corso di Massaggio Ayurvedico**

Max Pier

**2011-2012** Mantova, Italia

**Scuola di Psicosomatica applicata alla Riflessologia secondo metodo Lucia Torri Cianci**

**Corso di Riflessologia Plantare**

**Corso di Massaggio Tensoriflessogeno**

**Corso di Psicosomatica degli inestetismi**

Accademia di Riflessologia



**2011**- Napoli, Italia

**Corso di Perfect Global Massage**

Herbelia Beauty University

**2011**- Genova, Italia

**Corso di Rituale Berbero**

Etolie D'Argan Srls

**2005**- Velletri, Italia

**Corso di Massaggio Antistress**

Istituto Superiore di Estetica, Regione Lazio

**2004**- Velletri, Italia

**Corso di Massaggio Bio Energetico**

Istituto Superiore di Estetica, Regione Lazio

**Ottobre 2004- Giugno 2005** Velletri, Italia

**Attestato di specializzazione in Estetista professionale**

Istituto Superiore di Estetica, Regione Lazio

**Ottobre 2002- Luglio 2004** Velletri, Italia

**Attestato di qualifica professionale in Estetista**

Istituto Superiore di Estetica, Regione Lazio





europass

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE :** italiano

**ALTRE LINGUE :** inglese

## COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Word / Microsoft Excel / Microsoft Powerpoint / Social media

## PATENTE DI GUIDA

Patente B/

Firma